

## Wiederbelebung an Schulen - Erste Hilfe

Nach den Osterferien absolvierte die Klasse BOS 1 einen achtstündigen schulinternen „Erste-Hilfe-Kurs“. Frau Bley erstellte eine Arbeitsmappe, die verschiedene Themeninhalte aufgreift:

- Die Rettungskette
- Das Absenden eines Notrufs
- Das Auffinden einer bewusstlosen Person
- Die Überprüfung der Atmung
- Das Ausführen der Herzdruckmassage
- Stabile Seitenlage
- Schocklage
- Einführung und Anwendung des AED (Automatisierter Externer Defibrillator)

Nach dem theoretischen Block wurden die praktischen Übungen durchgeführt. Geübt wurde an Reanimationspuppen, die die Björn Steiger Stiftung in ausreichender Stückzahl zur Verfügung stellte. Ziel ist es, den Schülerinnen und Schülern die Ängste zu nehmen, damit sie in einer Notfallsituation Hilfemaßnahmen einleiten können. Jederzeit kann man selbst von einem Notfall betroffen sein oder zufällig Zeuge einer Notfallsituation werden. Hilfe leisten ist einfach und rettet oftmals Leben. Die Schülerinnen und Schüler haben in den acht Stunden viele Informationen und praktische Übungen erhalten. Viele Jugendliche waren dankbar, dass ein „Erste-Hilfe-Kurs“ in der Schule durchgeführt wird. Das vertraute Umfeld vermittelt Sicherheit und Tatendrang, um die Übungen mit einer Partnerin/einem Partner durchzuführen. Hier gilt die Parole, dass bereits erlerntes Wissen immer wieder aufgefrischt werden muss, damit in Notfallsituationen sicher gehandelt werden kann.

Daniela Bley, BOS 1

